

Инструкция
для поступающих детей 7, 8, 9 лет
(обучения по дополнительным общеобразовательным
общеразвивающим программам)

1. Предоставить фотографии ребенка (форма одежды: купальник или трусы и майка, носки (желательно белые) или без них. Волосы убраны в пучок.

Анфас



Профиль



Спина



Складочка: сидя на полу с вытянутыми стопами



Подъем стопы: с двух ног.



Лягушка: лежа на спине.



Колечко: лежа на животе, перегиб корпуса назад



Шпагат:

с левой и правой ноги



прямой



Или:

только прямой шпагат (ноги раскрыты в стороны по возможности)

