

Автономная некоммерческая организация
профессионального образования
хореографический колледж
«Школа классического танца»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПРЕДМЕТНАЯ ОБЛАСТЬ

«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»

«ГИМНАСТИКА»

по специальности

52.02.01 Искусство балета

(Углубленная подготовка)

Москва

2020

Учебная дисциплина УПО.08.01. Гимнастика входит в программу ПО.08 Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.01 «Искусство балета».

Организация-разработчик: АНО ПО хореографический колледж «Школа классического танца»

Разработчики: Ф. И. О., учебная степень, звание, должность

Обвешникова В. А.

Рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии

Протокол № 10 от «30» июне 2022 г.

Председатель *Медведев П. А.* Ф. И. О.



Утверждена:

Зам. Директора по учебной работе *Т. Л. Попова* Попова Т. Л.

Рецензент: Ф. И. О., учебная степень, звание, должность, наименование организации (место работы)

СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|---|---------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | стр. 4 |
| 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | стр. 6 |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | стр. 7 |
| 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | стр. 20 |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) | стр. 28 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения программы

Учебная дисциплина УПО.08.01. Гимнастика входит в программу ПО.08 Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.01 «Искусство балета».

Учебная дисциплина УПО.08.01. Гимнастика для профессиональных образовательных организаций обладает самостоятельностью и цельностью.

В рамках Федерального компонента основного общего образования дисциплина «Гимнастика» изучается в течение пяти лет: с 1-го по 5-й балетный класс (1-й класс соответствует 5-му общеобразовательному классу).

Дисциплина «Гимнастика» предусматривает раздельное обучение обучающихся каждого пола на весь период обучения. Занятия по форме обучения – мелкогрупповые. Формой контроля знаний обучающихся являются контрольные работы с 1-го по 4-й классы, экзамен- 5 класс.

1.2. Цель и задачи модуля, требования к результатам освоения модуля

Цель учебной дисциплины:

- подготовка высококвалифицированных артистов балета.

Задачами учебной дисциплины являются:

В процессе обучения дисциплина «Гимнастика» решает следующие задачи:

- развитие гибкости корпуса и танцевального шага учащихся;
- укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности ног;
- способствование вытянутости коленного сустава и стопы учащихся.