

План мероприятий по охране здоровья обучающихся и обеспечение санитарно-гигиенического режима в АНО ПО «Школа классического танца» на 2018-2019 учебный год

Цель.

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья подрастающего поколения и уменьшения воздействия на него различных социальных факторов.

Задачи.

1. Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания обучающихся, проводимого в колледже, опираясь на индивидуальные методы профилактической работы.

2. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитанию обучающихся, проводимыми в колледже считать:

- пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ);
- воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Гигиеническое обучение и воспитание школьников, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование норм здорового образа жизни по следующим **приоритетным направлениям:**

- здоровье и здоровый образ жизни;
- режим дня, учебы, отдыха;
- основы рационального питания;
- значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья;
- личная гигиена;
- предупреждение инфекционных заболеваний;
- общественная гигиена и охрана окружающей среды;
- гигиенические вопросы трудового обучения;
- предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи;
- пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

Наименования	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1. Совершенствование медицинской помощи учащимся в колледже	1. Обследование детей, поступающих в колледж. Выделение обучающихся группы «педагогического риска».	Сентябрь 2018	Дрожжина МН, Попова Т.Л., педагог
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков.	1 раз в полугодие	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
	3. Создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков.	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н, Мальцева О.В
	4. Проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • осмотр учащихся на педикулез • соблюдение санитарно-гигиенических и правил в помещении для принятия пищи • дезинфекция туалетов; 	В течении года	Дрожжина М.Н
	5.. Организация и проведение профилактических осмотров учащихся.	2 раза в год	Дрожжина М.Н, Мальцева О.В
	6.Соблюдение санитарно-гигиенического режима в колледже: <ul style="list-style-type: none"> • контроль за составлением расписания уроков согласно гигиеническим рекомендациям; • гигиенический контроль за спортивной формой; • влажная уборка классных комнат, залов, холлов; • проветривание учебных кабинетов; • контроль за освещенностью парт; • контроль за качеством питания учащихся 	Ежедневно	Дрожжина М.Н
2. Совершенствование системы питания в колледже	1. Улучшение ассортимента блюд, обеспечение витаминизации и йодирования питания обучающихся	В течении года	Зам.директора по УР Попова Т.Л, Дрожжина М.Н
3	Проведение заседания педагогического совета школы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	Октябрь 2018	Зам.директора по УР Попова Т.Л

ПЛАН
работы кабинета по охране здоровья учащихся
АНО ПО ШКТ
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
I. Организационные			
1	Проверить санитарное состояние колледжа перед началом нового учебного года	Август 2018	Дрожжина М.Н
2	Подготовка кабинетов к началу нового учебного года, обеспечить его всем необходимым оборудованием	Август 2018	Зенченко Л.Л, зам. директора по ОБ, Дрожжина М.Н
II. Лечебно-профилактические			
1	Составить график проведения медицинского осмотра учащихся	август 2018	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
2	Организовать и провести углубленный медицинский осмотр учащихся	Июнь, декабрь 2018	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
3	Подготовить заключение о состоянии здоровья каждого ученика колледжа с назначением лечебно-профилактических мероприятий	По окончании медосмотра	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
4	Составить план профилактических прививок, направленных на предупреждение заболеваемости	сентябрь 2018	Дрожжина М.Н
5	Контролировать выполнение лечебно-профилактических мероприятий учащихся с отклонениями в состоянии здоровья	Ежедневно	Дрожжина М.Н
6	Провести анализ результатов медицинского осмотра, довести до сведения родителей, учителей. Внести рекомендации врачей в классные журналы.	По окончании медосмотра	Дрожжина М.Н
7	Проводить профилактику травматизма учащихся, вести анализ и учет всех случаев травматизма	Ежедневно	Дрожжина М.Н
III. Санитарно-эпидемиологические			
1	Составить план профилактических прививок	сентябрь 2018	Дрожжина М.Н
2	Обеспечить осмотр детей перед прививками	Перед вакцинацией	Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61
4	Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим обучением и воспитанием учащихся.	Ежедневно	Дрожжина М.Н
5	Проводить осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям	С учетом эпидемиологической обстановки	Дрожжина М.Н
6	Осуществлять контроль за прохождением медосмотров персоналом колледжа	По плану	Дрожжина М.Н
7	Принимать участие в составлении расписания уроков	Август, январь 2018-2019	Дрожжина М.Н
IV. Санитарно-просветительская работа			

1	Проводить лекции и беседы для учащихся, включая вопросы полового воспитания, антиалкогольной и антитабачной пропаганды, ЗППП и ВИЧ-инфекций	Ежеквартально	Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61
2	Проводить беседы на тему профилактики заболеваний, гигиены учащихся.	1 раз в четверть	Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61
6	Проводить с техническим персоналом колледжа цикл бесед по вопросам санитарного состояния, профилактике инфекционных заболеваний, личной гигиене	Ежемесячно	Дрожжина М.Н
7	Организовать изучение с техническим персоналом инструкций по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки	Ежеквартально	Дрожжина М.Н

Направление	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Соблюдение гигиенических требований условий обучения учащихся	1. Осуществлять контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию колледжа	В течении года	Зенченко Л.Л, зам. директора по ОБ
	2. Осуществлять контроль за соблюдением воздушно-теплого режима в колледже.	В течении года	Зенченко Л.Л, зам. директора по ОБ
	3. Осуществлять контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению в колледже.	В течении года	Зенченко Л.Л, зам. директора по ОБ, Дрожжина М.Н
	4. Осуществлять контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации в колледже.	В течении года	Зенченко Л.Л, зам. директора по ОБ, Дрожжина М.Н
Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса	1. осуществлять прием детей в 5-е классы колледжа на основании медико-педагогического заключения.	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л
	2. Осуществлять контроль процесса адаптации детей первого года обучения	Сентябрь, октябрь 2018	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л
	3. Осуществлять контроль за соблюдением гигиенических требований к составлению расписания	В течение года	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л
Соблюдение гигиенических	1. Организация и проведение углубленных медицинских осмотров учащихся с анализом результатов медицинского	2 раза в год	Дрожжина М.Н,

х требований организации медицинского обслуживания обучающихся	осмотра		зам.директора по УР Попова Т.Л
	2 Вакцинопрофилактика		Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61, Дрожжина М.Н
	3. Осуществлять контроль за прохождением обязательных профилактических осмотров всеми работниками колледжа	Август, сентябрь 2018	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л
Соблюдение гигиенических требований санитарного состояния и содержания колледжа	1. Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных комнат, мест общего пользования.	Ежедневно	Зенченко Л.Л, зам. директора по ОБ, Дрожжина М.Н
	2. Осуществлять контроль за выполнением противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ в колледже.	В период подъема заболеваемости	Дрожжина М.Н
	3. Проводить осмотры на педикулез .	ежемесячно	Дрожжина М.Н
Соблюдение гигиенических требований по организации питания в колледже	1. Осуществлять контроль по организации питания в колледже в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.2.1178-02.	ежедневно	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л
	2. Осуществлять контроль за режимом и рационом питания обучающихся.	ежедневно	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л
	3. Проведение бесед с обслуживающим и техническим персоналом по вопросам санитарного состояния школы	1 раз в квартал	Дрожжина М.Н, зам.директора по УР Попова Т.Л

**План работы
по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Уроки здоровья и практической гигиены			
5 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в колледже и дома). Правильная осанка	Сентябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л

2	Правила уличного движения	Сентябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Октябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
4	. Режим дня	Октябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
5	Гигиена сна	Ноябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
6	Болезни грязных рук	Декабрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
7	«Здоровые зубы – здоровью любви»	Январь 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
8	Питание – основа жизни.	Февраль 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
9	Рост и развитие человека	Февраль 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
13	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Март 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
14	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	апрель 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л

6-9 классы

1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение

1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Октябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена.	Ноябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л

2. Режим дня, учебы и отдыха

1	Режим дня школьника	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Гигиена сна	Март 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по

			УР Попова Т.Л
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания	Сентябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	октябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	апрель 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
3	Нарушение осанки	Ноябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Правила личной гигиены мальчиков и девочек	Январь 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
2	Гигиена полости рта	Февраль 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Март 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
4	Профилактика туберкулеза	Апрель 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Гигиена внешней среды	Март 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Понятие о ядовитых растениях	Май 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Апрель 2019	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Организация труда и профилактика производственных травм	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
8. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Февраль	Дрожжина М.Н

		2019	классные руководители
2	Бытовой и уличный травматизм	Март 2019	Дрожжина М.Н классные руководители
3	Поведение в экстремальных условиях	Апрель 2019	Дрожжина М.Н классные руководители
1 – 3 курсы			
1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Октябрь 2018	Мед.работник, зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Нравственность и здоровье	Ноябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Принципы организации режима дня старшего школьника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов	Октябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Гигиена сна	Октябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Октябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Ноябрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
4	Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями.	Декабрь 2018	Дрожжина М.Н , зам.директора по УР Попова Т.Л
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные

			руководители
2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Половое воспитание подростков	Октябрь 2018	Гинеколог ДГП № 61
2	Гигиена полости рта	Ноябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Декабрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	Март 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
2	Ядовитые растения, опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	Апрель 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	Май 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь 2018	Дрожжина М.Н, классные руководители
3	Здоровье и выбор профессии	Апрель 2019	Дрожжина М.Н, классные руководители
8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Сентябрь 2018	педагог организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Октябрь 2018	педагог организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Ноябрь 2018	педагог организатор ОБЖ
4	Первая помощь при различных видах травм	Март 2019	педагог организатор ОБЖ, Дрожжина М.Н
5	Первая помощь при ожогах	Апрель 2019	педагог организатор ОБЖ, Дрожжина

			М.Н
6	Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май 2019	педагог организатор ОБЖ ,Дрожжина М.Н
7	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май 2019	педагог организатор ОБЖ, Дрожжина М.Н
Работа с обслуживающим персоналом школы			
	Провести профилактические занятия: 1. Профилактика кишечной инфекции 2. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекций 3. Пропаганда здорового образа жизни 4. Профилактика гриппа и ОРЗ 5. Профилактика клещевого энцефалита, описторхоза	Сентябрь 2018 Октябрь 2018 Ноябрь 2018 Апрель 2019	Дрожжина М.Н