

# План мероприятий по охране здоровья обучающихся и обеспечение санитарно-гигиенического режима в АНО ПО «Школа классического танца» на 2019-2020 учебный год

## Цель.

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья подрастающего поколения и уменьшения воздействия на него различных социальных факторов.

## Задачи.

1. Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания обучающихся, проводимого в колледже, опираясь на индивидуальные методы профилактической работы.

2. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитанию обучающихся, проводимыми в колледже считать:

- пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ);
- воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Гигиеническое обучение и воспитание школьников, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование норм здорового образа жизни по следующим **приоритетным направлениям**:

- здоровье и здоровый образ жизни;
- режим дня, учебы, отдыха;
- основы рационального питания;
- значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья;
- личная гигиена;
- предупреждение инфекционных заболеваний;
- общественная гигиена и охрана окружающей среды;
- гигиенические вопросы трудового обучения;
- предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи;
- пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

Наименования	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1. Совершенствование медицинской помощи учащимся в колледже	1. Обследование детей, поступающих в колледж. Выделение обучающихся группы «педагогического риска».	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, Зам.директора по УР, педагог
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков.	1 раз в полугодие	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
	3. Создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков.	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, Мальцева О.В
	4. Проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• осмотр учащихся на педикулез</li> <li>• соблюдение санитарно-гигиенических и правил в помещении для принятия пищи</li> <li>• дезинфекция туалетов;</li> <li>• карантинные мероприятия</li> </ul>	В течение года	Медицинская сестра
	5.. Организация и проведение профилактических осмотров учащихся.	2 раза в год	Медицинская сестра, Мальцева О.В.
	6.Соблюдение санитарно-гигиенического режима в колледже: <ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль за составлением расписания уроков согласно гигиеническим рекомендациям;</li> <li>• гигиенический контроль за спортивной формой;</li> <li>• влажная уборка классных комнат, залов, холлов;</li> <li>• проветривание учебных кабинетов;</li> <li>• контроль за освещенностью парт;</li> <li>• контроль за качеством питания учащихся</li> </ul>	Ежедневно	Медицинская сестра
2. Совершенствование системы питания в колледже	1. Улучшение ассортимента блюд, обеспечение витаминизации и йодирования питания обучающихся	В течении года	Зам.директора по УР, Медицинская сестра
3	Проведение заседания педагогического совета школы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	Октябрь 2019	Зам.директора по УР

**ПЛАН**  
**работы кабинета по охране здоровья учащихся**  
**АНО ПО ШКТ**  
**на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>I. Организационные</b>			
1	Проверить санитарное состояние колледжа перед началом нового учебного года	Август 2019	Медицинская сестра
2	Подготовка кабинетов к началу нового учебного года, обеспечить его всем необходимым оборудованием	Август 2019	Зам. директора по ОВ, Медицинская сестра,
<b>II. Лечебно-профилактические</b>			
1	Составить график проведения медицинского осмотра учащихся	июнь 2019	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
2	Организовать и провести углубленный медицинский осмотр учащихся	Ноябрь 2019	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
3	Подготовить заключение о состоянии здоровья каждого ученика колледжа с назначением лечебно-профилактических мероприятий	Май 2020	Спортивный врач МНПЦ МРВСМ ДЗМ ф № 11 Мальцева О.В
4	Составить план профилактических прививок, направленных на предупреждение заболеваемости	Январь 2020	Медицинская сестра
5	Контролировать выполнение лечебно-профилактических мероприятий учащихся с отклонениями в состоянии здоровья	Ежедневно	Медицинская сестра
6	Провести анализ результатов медицинского осмотра, довести до сведения родителей, учителей. Внести рекомендации врачей в классные журналы.	По окончании медосмотра	Медицинская сестра
7	Проводить профилактику травматизма учащихся, вести анализ и учет всех случаев травматизма	1 раз в четверть	Медицинская сестра
<b>III. Санитарно-эпидемиологические</b>			
1	Составить план профилактических прививок, туберкулинодиагностика	Январь 2020	Медицинская сестра
2	Обеспечить осмотр детей пред прививками	По плану	Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61
4	Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим обучением и воспитанием учащихся.	Ежедневно	Медицинская сестра
5	Проводить осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям	Ежедневно	Медицинская сестра
6	Осуществлять контроль за прохождением медосмотров	Август, сентябрь	Медицинская

	персоналом колледжа	2020	сестра
7	Принимать участие в составлении расписания уроков	Август, январь 2019-2020	Медицинская сестра
<b>IV. Санитарно-просветительская работа</b>			
1	Проводить лекции и беседы для учащихся, включая вопросы полового воспитания, антиалкогольной и антитабачной пропаганды, ЗППП и ВИЧ-инфекций	Ежеквартально	Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61
2	Проводить беседы на тему профилактики заболеваний, гигиены учащихся.	1 раз в четверть	Врач педиатр ГБУЗ ДГП № 61
6	Проводить с техническим персоналом колледжа цикл бесед по вопросам санитарного состояния, профилактике инфекционных заболеваний, личной гигиене	Ежемесячно	Медицинская сестра
7	Организовать изучение с техническим персоналом инструкций по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки	Ежеквартально	Медицинская сестра

Направление	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Соблюдение гигиенических требований условий обучения учащихся	1. Осуществлять контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию колледжа	В течение года	Зам. директора по ОБ
	2. Осуществлять контроль за соблюдением воздушно-теплого режима в колледже.	В течение года	Зам. директора по ОБ
	3. Осуществлять контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению в колледже.	В течение года	Зам. директора по ОБ, Медицинская сестра
	4. Осуществлять контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации в колледже.	В течение года	Зам. директора по ОБ, Медицинская сестра
Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса	1. осуществлять прием детей в 5-е классы колледжа на основании медико-педагогического заключения.	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
	2. Осуществлять контроль процесса адаптации детей первого года обучения	Сентябрь, октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
	3. Осуществлять контроль за соблюдением гигиенических требований к составлению расписания по СанПину	В течение года	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
Соблюдение гигиенических требований организации медицинского	1. Организация и проведение углубленных медицинских осмотров учащихся с анализом результатов медицинского осмотра	2 раза в год	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
	2 Вакцинопрофилактика:		Врач

о обслуживании обучающихся	1) Вакцинация против гриппа 2) Туберкулинодиагностика 3) Соблюдение календаря прививок		педиатр ГБУЗ ДГП № 61, Медицинская сестра,
	3. Осуществлять контроль за прохождением обязательных профилактических осмотров всеми работниками колледжа	Август, сентябрь 2019	Дрожжина М.Н., Зам.директора по УР
Соблюдение гигиенических требований санитарного состояния и содержания колледжа	1. Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных комнат, мест общего пользования.	Ежедневно	зам. директора по ОБ, Медицинская сестра
	2. Осуществлять контроль за выполнением противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ в колледже.	В период подъема заболеваемости	Медицинская сестра
	3. Проводить осмотры на педикулез .	ежемесячно	Медицинская сестра
Соблюдение гигиенических требований по организации питания в колледже	1. Осуществлять контроль по организации питания в колледже в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.2.1178-02.	ежедневно	Медицинская сестра, зам.директора по УР
	2. Осуществлять контроль за режимом и рационом питания обучающихся.	ежедневно	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
	3. Проведение бесед с обслуживающим и техническим персоналом по вопросам санитарного состояния школы	1 раз в квартал	Медицинская сестра,, зам.директора по УР

**План работы  
по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Уроки здоровья и практической гигиены</b>			
<b>5 классы</b>			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в колледже и дома). Правильная осанка	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР Попова Т.Л
2	Правила уличного движения	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
4	. Режим дня	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
5	Гигиена сна	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
6	Болезни грязных рук	Ноябрь 2019	Медицинская сестра,,

			зам.директора по УР
7	«Здоровые зубы – здоровью любви»	Январь 2020	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
8	Питание – основа жизни.	Февраль 2020	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
9	Рост и развитие человека	Февраль 2020	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
13	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Март 2020	Медицинская сестра,, зам.директора по УР
14	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	апрель 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР

### **6-9 классы**

#### ***1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение***

1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена.	Декабрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР

#### ***2. Режим дня, учебы и отдыха***

1	Режим дня школьника	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Гигиена сна	Март 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР

#### ***3. Основы рационального питания***

1	Режим питания	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	октябрь 2019	Мед.работник, зам.директора по УР
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	апрель 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР

#### ***4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья***

1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
3	Нарушение осанки	Ноябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
<b>5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний</b>			
1	Правила личной гигиены мальчиков и девочек	Январь 2020	Медицинская сестра, классные руководители
2	Гигиена полости рта	Февраль 2020	Медицинская сестра, классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Март 2020	Медицинская сестра, классные руководители
4	Профилактика туберкулеза	Апрель 2020	Медицинская сестра, классные руководители
<b>6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды</b>			
1	Гигиена внешней среды	Март 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Понятие о ядовитых растениях	Май 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Апрель 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР
<b>7. Гигиенические вопросы трудового обучения</b>			
1	Организация труда и профилактика производственных травм	Сентябрь 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР
<b>8. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма</b>			
1	Безопасное поведение на дорогах	Февраль 2020	Медицинская сестра, классные руководители
2	Бытовой и уличный травматизм	Март 2020	Медицинская сестра, классные руководители
3	Поведение в экстремальных условиях	Апрель 2020	Медицинская сестра, классные

			руководители
<b>1 – 3 курсы</b>			
<b>1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение</b>			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Октябрь 2020	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Нравственность и здоровье	Ноябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Медицинская сестра, зам.директора по УР
<b>2. Режим дня, учебы и отдыха</b>			
1	Принципы организации режима дня старшего школьника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Гигиена сна	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
<b>3. Основы рационального питания</b>			
1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Октябрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
4	Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями.	Декабрь 2019	Медицинская сестра, зам.директора по УР
<b>4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья</b>			



1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
<b>5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний</b>			
1	Половое воспитание подростков	Октябрь 2019	Гинеколог ДГП № 61
2	Гигиена полости рта	Ноябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Декабрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
<b>6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды</b>			
1	Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	Март 2020	Медицинская сестра, классные руководители
2	Ядовитые растения, опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	Апрель 2020	Медицинская сестра, классные руководители
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	Май 2020	Медицинская сестра, классные руководители
4	Предупреждение укусов насекомых и животных: (Вакцинация против укуса клещей)	Май 2020	Медицинская сестра, классные руководители
<b>7. Гигиенические вопросы трудового обучения</b>			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь 2019	Медицинская сестра, классные руководители
3	Здоровье и выбор профессии	Апрель 2020	Медицинская сестра, классные руководители
<b>8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма</b>			
1	Безопасное поведение на дорогах	Сентябрь 2019	педагог организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Октябрь 2019	педагог организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Ноябрь 2019	педагог организатор ОБЖ
4	Первая помощь при различных видах травм	Март 2020	педагог организатор ОБЖ, Медицинская сестра,

5	Первая помощь при ожогах	Апрель 2020	педагог организатор ОБЖ, Медицинская сестра
6	Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май 2020	педагог организатор ОБЖ, Медицинская сестра
7	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май 2020	педагог организатор ОБЖ, Медицинская сестра
<b>Работа с обслуживающим персоналом школы</b>			
	Провести профилактические занятия: 1. Профилактика кишечной инфекции 2. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекций 3. Пропаганда здорового образа жизни 4. Профилактика гриппа и ОРЗ 5. Профилактика клещевого энцефалита, описторхоза	Сентябрь 2019 Октябрь 2019 Ноябрь 2019 Апрель 2020	Медицинская сестра