

«Утверждаю»
Директор АНО ПО
«Школа классического танца»
Л. А. Ледах
20 7 Б



ИНСТРУКЦИЯ № 8 ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

1. Общие положения.

1.1. Лицам, получившим травму на рабочем месте, необходимо срочно оказать первую медицинскую помощь.

1.2. Все лица, работающие на травмоопасных местах, обязаны уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.3. После оказания первой помощи пострадавшему необходимо вызвать скорую помощь по телефону **112*3** или **911*3** или срочно доставить в специализированное медицинское учреждение.

1.4. О случившейся травме срочно доложить администрации.

2. Оказание неотложной помощи при электротравмах на рабочем месте.

2.1. Немедленно прекратить действие тока путем выключения электрорубильника.

2.2. **СРОЧНО** сообщить по тел. **8(495)675-17-46** дежурному по ГАУК г. Москвы «Культурный центр ЗИЛ»

2.3. Немедленно приступить к искусственному дыханию.

2.4. Соблюдение мер безопасности при освобождении пострадавшего:
-надеть резиновые перчатки или обернуть руку сухой шерстяной тканью (одеяло, платок);

-надеть галоши или встать на деревянную подставку или на сложенное в несколько раз одеяло;

-после освобождения пострадавшего немедленно приступить к искусственному дыханию. Укрыть пострадавшего теплым одеялом, обложить грелками. Тело можно растереть спиртом или одеколоном и сделать легкий массаж.

3. Первая доврачебная помощь при термических ожогах, вызванных горячей жидкостью, паром, пламенем, металлом и т.д.

3.1. Немедленно прекратите действие термического фактора:

-потушить горящую одежду (плотно закутать одеялом или залить водой);

-одежду снять или срезать (если одежда прилипла к телу, аккуратно срезать ее, не отрывая от кожи).

3.2. Обожженную поверхность следует закрыть чистой повязкой, при обширных ожогах закатать простыней, хорошо проглаженной горячим утюгом.

4. Оказание доврачебной помощи при отравлении газом.

- 4.1. Прекратить подачу газа.
- 4.2. Открыть двери и окна.
- 4.3. Больного быстро вынести на улицу.
- 4.4. Расстегнуть воротник и пуговицы на груди.
- 4.5. Приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

5. Доврачебная помощь при обморочном состоянии.

Причина – долгое пребывание в душном помещении, перегрев организма, при виде крови.

- 5.5. Уложить так, чтоб ноги были выше головы.
- 5.6. Открыть окно, обеспечить доступ свежего воздуха.
- 5.7. Обтереть лицо прохладной водой.
- 5.8. Дать понюхать нашатырный спирт.
- 5.9. Если сознание восстановилось быстро, напоить горячим сладким чаем.

6. Доврачебная помощь при ушибах и вывихах.

Ушиб – это повреждение мягких тканей. Возникает при падении или ударе. На месте ушиба – припухлость, изменение цвета кожи, нарушение функции движения.

- 6.1. К ушибу приложить холод на 20 минут.
- 6.2. Наложить давящую, тугую повязку.
- 6.3. Обеспечить покой ушибленному органу.

Вывих – деформация в области сустава, боль при движении, изменение длины конечности.

- 6.4. Наложить шину (на нижнюю конечность).
- 6.5. Верхнюю конечность повязать косынкой
- 6.6. Обеспечить покой травмированному органу.

7. Доврачебная помощь при переломах

7.1. При открытых переломах действовать в следующей последовательности:

- 7.1.1. Остановить кровотечение.
- 7.1.2. Кожу вокруг раны смазать йодом.
- 7.1.3. Наложить стерильную повязку.
- 7.1.4. Обездвижить конечность
- 7.1.5. Уложить пострадавшего.

7.2. При закрытых переломах:

7.2.1. Наложить шину при помощи подручного материала (фанера, картон, доски).

7.2.2. Если под руками ничего нет, верхнюю конечность прибинтовать к туловищу, нижнюю – к здоровой конечности.

Осторожно – при наложении шины обломки могут сместиться и превратить закрытый перелом в открытый.

8.Оказание доврачебной помощи при ранах (резаных).

8.1.Рану водой промывать нельзя

8.2.**Вокруг** раны смазать йодом.

8.3.Наложить тугую стерильную повязку.

9.Оказание доврачебной помощи при сотрясении мозга.

Возникает при ударе по голове или при ударе головой об твердый предмет.

Первые признаки – бледность кожных покровов, головокружение, рвота, может быть потеря сознания.

9.1.Положить, обеспечить покой.

9.2.На голову можно положить холод.

Во всех случаях первая (доврачебная помощь) не может заменить квалифицированной работы медицинских специалистов, которые должны осмотреть пострадавшего в лечебном учреждении (медпункт, травмпункт, поликлиника и т.д.)