

Рассмотрено  
на заседании м/к  
протокол № 5  
от 19.03.2015  
председатель м/к

*Т. Ледях*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО СПО  
«Школа классического танца»  
Л.А. Ледях



**Автономная некоммерческая организация  
среднего профессионального образования  
хореографический колледж  
«Школа классического танца»**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Дисциплина ПОД 08.03 Ритмика  
Для специальности: 52.02.01 Искусство балета  
Автор Андропова Г.К.**

**Москва 2015**

## **1. Пояснительная записка.**

Рабочая программа по учебной дисциплине «Ритмика» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 52.02.01 Искусство балета.

Место предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Рабочая программа «Ритмика» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и направлена на формирование общих компетенций:

-использование в профессиональной деятельности личностные, метапредметные, предметные результаты освоения основной образовательной программы;

-сохранение и поддержание собственной внешней физической и профессиональной формы.

## **2. Цель и задачи рабочей программы**

### **Цель программы:**

научить обучающихся передавать характер и содержание музыки в ритмически организованных движениях.

### **Задачи программы:**

-обучить учащихся активному восприятию музыки, разбору ее содержания и средства выразительности;

-дать обучающемуся знания основ музыкальной грамоты;

-выработать эмоциональное восприятие и выражение музыки в движениях;

-развивать танцевальную фантазию обучающихся и способность к импровизации;

-развивать у обучающихся внимание, память, быстроту мышечной реакции, координацию и способность ориентироваться в пространстве.

## **3. Объем учебной дисциплины**

В рамках федерального компонента основного общего образования дисциплина Ритмика изучается в течение одного года - в 1 балетном классе (5 общеобразовательный класс). Занятия по форме организации- мелкогрупповые. Общее количество часов, отводимых на изучение:

обязательная учебная нагрузка- 70 часов;

максимальная нагрузка - 105 часов;