

Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
хореографический колледж  
«Школа классического танца»

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

## **ПРЕДМЕТНАЯ ОБЛАСТЬ**

**«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»**

**«ГИМНАСТИКА»**

по специальности

**52.02.02 Искусство танца (по видам)**

(Углубленная подготовка)

2-й год обучения

Москва

2021

Учебная дисциплина УПО.09.01. Гимнастика входит в программу ПО.09 Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 «Искусство танца».

Организация-разработчик: АНО ПО хореографический колледж «Школа классического танца»

Разработчик: Овсянникова Е. А. (преподаватель классического танца)

Рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.  
Председатель Ледях А. Г. Ледях А. Г.

Утверждено:  
на заседании педагогического Совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

Утверждаю:  
Директор АНО ПО «Школа классического танца» Ледях Л. А.



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ стр. 4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
МОДУЛЯ стр. 6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
МОДУЛЯ стр. 7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ стр. 20
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) стр. 28

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

## **1.1. Область применения программы**

Учебная дисциплина УПО.09.01. Гимнастика входит в программу ПО.08 Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 «Искусство танца».

Учебная дисциплина УПО.09.01. Гимнастика для профессиональных образовательных организаций обладает самостоятельностью и цельностью.

В рамках Федерального компонента основного общего образования дисциплина «Гимнастика» изучается в течение двух лет: с 1-го по 2-й балетный класс (1-й класс соответствует 8-му общеобразовательному классу).

Дисциплина «Гимнастика» предусматривает раздельное обучение обучающихся каждого пола на весь период обучения. Занятия по форме обучения – мелкогрупповые. Формой контроля знаний обучающихся являются контрольные работы с 1-го по 2-й классы, экзамен- 2 класс.

## **1.2. Цель и задачи модуля, требования к результатам освоения модуля**

### **Цель учебной дисциплины:**

- подготовка высококвалифицированных артистов балета.

### **Задачами учебной дисциплины являются:**

В процессе обучения дисциплина «Гимнастика» решает следующие задачи:

- развитие гибкости корпуса и танцевального шага учащихся;
- укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности ног;
- способствование вытянутости коленного сустава и стопы учащихся.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств;
- соблюдать требования к безопасности при выполнении тренажа классического танца.

**знать:**

- комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств;
- роль гимнастики в профессиональной подготовке артиста балета;
- требования к безопасности при выполнении гимнастических упражнений.

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 88 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов,

включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 20 часов.