

«Физическая культура .Тренаж (по видам)»

Место дисциплины в структуре ИОП в ОИ: ПУП.02.07

Цели и задачи учебной дисциплины: подготовка высокопрофессиональных артистов балета, отвечающих современному уровню требований, владеющих знаниями теории классического танца и практическими навыками исполнительской и преподавательской деятельности.

Задачи учебной дисциплины: освоение основного репертуара классического наследия; овладение правилами исполнения программных движений классического танца; изучение методики работы с исполнителями на уроках классического танца и в репетиционном процессе.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы: максимальная учебная нагрузка обучающегося - 72 часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося- 72 часа.

Формы учебной работы: групповая.

Требования к результатам освоения дисциплины.

Цели и задачи учебной дисциплины.

уметь: составлять и выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма; осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за режимами физической нагрузки; соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения;

знать: роль тренажа современного танца и физической культуры в формировании здорового образа жизни; требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося; основы формирования специальных упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств.

Освоенные компетенции: **ОК 1, 2, 8, 13, ПК 1.6.**