

«Основы безопасности жизнедеятельности»

Место дисциплины в структуре ИОП в ОИ: УПО.10.04.

Цели и задачи учебной дисциплины.

Цель: формирование компетенций в области безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о здоровье и здоровом образе жизни.

Задачи: освоить знания о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; осознать обязанности граждан по защите государства; воспитать чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы: максимальная учебная нагрузка обучающегося - 49 часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося- 34 часов; самостоятельная работа обучающегося – 15 часов.

Формы учебной работы: групповая.

Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать: основы безопасности жизнедеятельности, осознавая необходимость защиты личности, общества и государства; составляющие безопасного здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма; о необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека; основные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства; меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; правила и приёмы оказания первой (доврачебной) медицинской помощи; необходимость подготовки граждан к защите Отечества.

уметь: ценить здоровый, активный, экологически целесообразный и безопасный образ жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курение и нанесение иного вреда здоровью; предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности; применять меры

безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую, доврачебную помощь пострадавшим; пользоваться основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Практический опыт и освоенные компетенции: **ОК 11, ПК 1.6.**